

# 論文審査の要旨

|  |                                  |    |       |
|--|----------------------------------|----|-------|
| 報告番号   | 修第 1264 号                        | 氏名 | 稲垣 貴恵 |
| 論文審査担当者  | 主査 関屋 昇<br>副査 伊藤 純治<br>副査 富田 真佐子 |    |       |
| (論文審査の要旨)  |                                  |    |       |
| <p>修士論文「ローズ精油を用いた首肩トリートメントによる抗ストレス作用の科学的検討」は、首肩トリートメントにおけるローズ精油のストレス軽減効果を明らかにすることを目的として行われた。女性看護師 42 名を対象として、アロマセラピートリートメント群とコントロール群を設定した無作為化対照試験により行われた。従属変数としては、唾液中クロモグラニン免疫活性値 (CgA)、Biological Anti-oxidant Potential(BAP)、不安尺度 (STAI)、睡眠質問紙 (PSQI-J)、香りの嗜好性 (BAS) を用いた。その結果、Biological Anti-oxidant Potential、不安尺度 (STAI)、および睡眠 (PSQI-J) において効果が認められた。この研究は科学的な方法によって行われ、得られた結果が、生理学的ならびに心理学的に考察されており、本論文の研究内容は保健医療学領域に資する内容と思われる。</p> <p>以上の結果より、本論文が保健医療学修士の学位に相当するものと判断した。</p> |                                  |    |       |